

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE a.s. 2019/ 2020

PRIMO BIENNIO

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Competenze – chiave di cittadinanza	Competenze disciplinari	Abilità	Conoscenze	Metodologie	Verifiche
COLLABORARE E PARTECIPARE	LA PERCEZIONE DI SE’ E LO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA’ MOTORIE ED ESPRESSIVE	ANDATURE GINNASTICHE, PREATLETICHE, ESERCIZI STATICI E DINAMICI CHE SVILUPPINO LA VELOCITA’, LA FORZA, LA RESISTENZA, LA MOBILITA’ L’EQUILIBRIO E LA COORDINAZIONE.	TERMINOLOGIA DEI MOVIMENTI	AGLI STUDENTI VERRA’ CHIESTA UNA PARTECIPAZIONE ATTIVA NEL PROVARE, PRATICARE E SPERIMENTARE QUANTO PROPOSTO, SPIEGATO E DIMOSTRATO.	NEL PRIMO PERIODO SONO PREVISTE TRE PROVE.
IMPARARE A IMPARARE		ESERCIZI SEMPLICI E BREVI COMBINAZIONI		LE DIVERSE METODOLOGIE PROPRIE DELLA DISCIPLINA(METODO GLOBALE E/O ANALITICO) VERRANNO UTILIZZATE IN RELAZIONE ALLE ESIGENZE DEGLI ALLIEVI	NEL SECONDO PERIODO SONO PREVISTE 4/5 PROVE.
AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE		CON PICCOLI E GRANDI ATTREZZI. ATTIVITA’ DI COMUNICAZIONE ED ESPRESSIONE CORPOREA		TENENDO IN CONSIDERAZIONE LE RISPOSTE DATE DAGLI STESSI AL LAVORO PROPOSTO. IL METODO DI LAVORO E’ COMUNQUE CONDIZIONATO DA DIVERSI FATTORI QUALI LA	SONO PREVISTE PROVE PRATICHE E TEORICHE, QUESTE ULTIME SARANNO SCELTE DA OGNI DOCENTE, IN FUNZIONE DELLA PROPRIA PROGRAMMAZIONE DI CLASSE.



	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, CALCETTO, UNIHOCKEY, BADMINTON, TENNISTAVOLO. FONDAMENTALI INDIVIDUALI, REGOLE DI BASE E SVILUPPO DEL GIOCO. ELEMENTI DI PREACROBATICA (CAPOVOLTE, RUOTE, VERTICALI...) ATLETICA LEGGERA: INTRODUZIONE ALLE VARIE SPECIALITA' DI CORSA, SALTO, E LANCIO.	REGOLAMENTI. IL CONFRONTO AGONISTICO CON L'ETICA CORRETTA E CON RISPETTO DELLE REGOLE TECNICA DI BASE.	COMPOSIZIONE ETEROGENEA DEL GRUPPO CLASSE, LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE E SOPRATTUTTO IL NUMERO ELEVATO DI ALLIEVI IN RAPPORTO AGLI SPAZI A DISPOSIZIONE	
--	---------------------------------------	---	---	--	--



	SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE.	ADOTTARE ADEGUATE MISURE IGIENICHE PER PRATICARE L'ATTIVITA' FISICA. FUNZIONAMENTO DEI PRINCIPALI APPARATI (CARDIOCIRCOLATORI, RESPIRATORIO, SCHELETRICO, MUSCOLARE, ECC.).	ASSUMERE ADEGUATI COMPORTAMENTI PER TUTELARE LA PROPRIA PERSONA E GLI ALTRI DURANTE LE ATTIVITA' FISICHE, PREVENENDO COSI' INFORTUNI E TRAUMI		
--	---	--	---	--	--

FIRMA DOCENTI

Cattaneo Andrea

Sartori Ornella

Giampieri Luca

Consolini Giorgio

Ricci Giovanni

JESI, 30 settembre 2019



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it

